**Dalajlámovy nejlepší citáty**

* ***Že nedostanete v životě vždy to, co chcete, je někdy obrovské štěstí.***

***Otevřete se změnám, ale neztrácejte své vlastní hodnoty.***

* ***Protože všichni sdílíme tuto malou planetu Zemi, musíme se naučit žít v harmonii a míru mezi sebou a s přírodou. To není jen sen, ale nutnost.***
* ***Těm, na kterých nám záleží, dejme křídla, aby létali, kořeny, aby se vraceli, a důvody, aby zůstávali.***
* ***Zvolme si být optimistou. Ten se cítí lépe.***

 ***A pocity rozhodují o tom, k jakým činům se rozhodneme.***

* ***Držte se tří R:
– respektu vůči sobě
– respektu vůči ostatním
– zodpovědnosti za všechny svoje činy***
* ***Buďte laskaví vždy, když je to možné. A to je možné vždy.***

***Není větší ctnosti než trpělivost, stejně jako není horší nectnost než nenávist.***

* ***Když si člověk uchová k životu kladný vztah, může být šťastný i v těch nejnepříznivějších podmínkách.***

\*\*\*

**Osm myšlenek, které je dobré mít na paměti**

***Jděte za svými sny, ne za lidmi***

***Milujte sami sebe a ostatní přijde samo***

***Nikdy neztrácejte touhu objevovat***

***Jste mnohem silnější, než se může zdát***

***Nic si nic nevyčítejte, vše je o učení***

***Tím jediným limitem jsou vaše pochybnosti***

***Důvěřujte sami sobě***

***Život se může změnit mrknutím oka, tak ho žijte naplno***

**\*\*\***

***Člověk musí v životě odejít daleko, aby našel sám sebe***

***Musí hodně ztratit, aby se dokázal těšit z toho, co mu zůstane***

***Musí vyslechnout spoustu lží, aby věděl, kdo mu říká pravdu***

***Musí hodně vytrpět, aby věděl co je skutečné štěstí***

***a musí se nesprávně zamilovat, aby poznal skutečnou lásku***

***O tom, kdo jsme, nerozhoduje vzdělání, bohatství, vzhled nebo talent, ale způsob, jak se chováme k ostatním.***

***Nikdy nelituj ani jednoho dne svého života.***

***Dobré dny ti přinesou radost, špatné dny ponaučení, smutné dny sílu a ty nejlepší dny krásné vzpomínky.***

*J****děte tam, kde si Vás cení, ne tam, kde Vás tolerují. Pokud nevidí Vaši skutečnou hodnotu, pak je čas na změnu a nový začátek.***

***Od každého, kdo se ocitne v našem životě, se máme něco naučit. Některé lekce jsou bolestivé, jiné bezbolestné, ale všechny jsou k nezaplacení.***

***Držte se dál od všech, kteří Vás okrádají o radost. Život je příliš krátký na to, abyste ho trávili s hlupáky.“***

***Přijměte odpovědnost za Váš život. Vězte, že jste to Vy, kdo Vás dostane tam, kam chcete,***

 ***nikdo jiný to neudělá.***

***Nenechte se zatáhnout do problémů jiných lidí. Váš svět je váš a jen vy rozhodujete o svých pocitech***

***Buďte šťastní a radostní, jednoduše proto, že můžete.***

***Pokud chceš někomu pomoci, dej mu do ruky klíč, ale nech ho, ať si odemkne sám.***

***\*\*\****

***P.S. JŠ***

***Oči jsou vpředu, abychom se dívali dopředu***

***Člověk nemá většího nepřítele než sebe samotného.***